

Leadership Clarity

Selbstcoaching **Leitfaden**

Strategie:Design
Produktiv Miteinander Zukunftssicher

Leadership Clarity

Selbstcoaching-Leitfaden

Leadership beginnt bei dir selbst: Um eine inspirierende und starke Führungskraft für andere zu sein, braucht es vor allem eines – die Fähigkeit, dich selbst zu führen. Deine innere Kraft und Klarheit sind die Basis, um Teams sicher und zielgerichtet zu leiten. Dieser Selbstcoaching-Leitfaden von Strategie:Design unterstützt dich dabei, deine aktuelle Situation zu reflektieren, deine Ziele zu schärfen und konkrete Maßnahmen für deine persönliche und berufliche Entwicklung zu definieren.

Ziel dieses Selbstcoachings ist:

- Klarheit über deine persönlichen und beruflichen Ziele.
- Identifikation von Hindernissen und Potenzialen.
- Erste Schritte zur Veränderung und Weiterentwicklung.

In diesem Dokument findest du zwei unterschiedliche Bearbeitungsvarianten.

1. **10 Leitfragen zur Selbstanalyse** (Variante kurz - ca. 30min)
2. **5 Themenblöcke Reflexion, Ziele, Hindernisse, Potenziale, erste Schritte** (umfangreichere Variante - ca. 60min)

Nimm dir bewusst einen Moment Zeit, um die Fragen ehrlich und in Ruhe zu beantworten. Ein kleiner Tipp, ließ dir die Fragen und dein Geschriebenes laut vor.

Viel Erfolg.

10 Leitfragen zur Selbstanalyse

Beantworte diese Fragen, um deine Situation, Ziele und Potenziale klar zu erkennen:

1. Wie geht es mir wirklich – körperlich, emotional und mental?
2. Worauf bin ich stolz, was ich in letzter Zeit erreicht habe?
3. Was möchte ich in meinem Leben und meiner Arbeit verändern?
4. Welche Ziele sind mir aktuell am wichtigsten?
5. Warum sind diese Ziele für mich relevant?
6. Was hindert mich, diese Ziele zu erreichen?
7. Welche Fähigkeiten oder Ressourcen kann ich nutzen, um voranzukommen?
8. Wer oder was könnte mir auf meinem Weg helfen?
9. Welche konkrete Handlung kann ich heute umsetzen, um eine Veränderung zu bewirken?
10. Wie sieht mein Leben aus, wenn ich meine Ziele erreicht habe?

1. Reflexion: Deine aktuelle Situation

Frage: **Wie geht es mir wirklich – körperlich, emotional und mental?**

(Tipp: Bewerte auf einer Skala von 1 bis 10, wie zufrieden du dich in diesen Bereichen fühlst.)

- Was läuft gerade gut in meinem Leben und in meiner Arbeit?
- Welche Herausforderungen spüre ich aktuell am stärksten?
- Habe ich das Gefühl, dass ich die Kontrolle über meine Situation habe? Warum?

Zwischenfrage: **Wenn ich meinem aktuellen Selbst einen Ratschlag geben könnte, welcher wäre das?**

2. Ziele definieren: Wo willst du hin?

Frage: **Was sind meine wichtigsten Ziele – beruflich und privat?**

- Welche dieser Ziele treiben mich am meisten an?
- Warum sind mir diese Ziele wichtig?
- Wie klar bin ich über die Schritte, die es braucht, um diese Ziele zu erreichen?

Zwischenfrage: **Wenn ich mein Ziel bereits erreicht hätte, wie würde ich mich fühlen? Was würde sich in meinem Leben ändern?**

3. Hindernisse erkennen: Was hält dich zurück?

Frage: **Was hindert mich daran, meine Ziele zu erreichen?**

- Sind es äußere Umstände oder innere Unsicherheiten?
- Gibt es alte Gewohnheiten oder Denkweisen, die mich blockieren?

Zwischenfrage: **Welche dieser Hindernisse könnte ich mit kleinen Schritten angehen?**

4. Potenziale entfalten: Was stärkt mich?

Frage: **Welche meiner Fähigkeiten oder Ressourcen kann ich gezielt einsetzen, um voranzukommen?**

- Wann habe ich in der Vergangenheit erfolgreich eine Herausforderung gemeistert?
- Welche Unterstützung könnte ich mir holen, um schneller voranzukommen?

Zwischenfrage: **Wer oder was gibt mir Kraft und inspiriert mich?**

5. Erste Schritte: Meine persönliche Entwicklung

Frage: **Welche konkrete Entwicklung kann ich heute aktiv angehen?**

- Welche Maßnahme würde mich meinem Ziel sofort näherbringen?
- Wie kann ich meinen Alltag gestalten, um Veränderungen dauerhaft zu integrieren?

Zwischenfrage: **Wenn ich morgen mit einer Sache beginnen würde, welche wäre das?**

Herzlichen Glückwunsch – du hast es geschafft!

Wir hoffen, diese Fragen konnten dir helfen, dich auf deinem Weg weiter voranzubringen und neue Perspektiven zu gewinnen. Jetzt hast du sicherlich einen klareren Blick auf dich und deine Situation. Wir freuen uns auf dein Feedback via Mail an beratung@kleczka.org.

Falls du dennoch Schwierigkeiten hast, ins Handeln zu kommen, oder weitere Unterstützung benötigst, melde dich direkt bei mir oder buche deinen persönlichen 1:1 Leadership-Clarity Workshop mit Sascha Kleczka.

(Für noch mehr Klarheit - weitere Informationen auf der nächsten Seite!)

Leadership Clarity

1:1 Intensiv-Workshop

What's in it for you?

Der Leadership Clarity Workshop ist dein individuelles Programm, um Herausforderungen in deiner Führungsrolle zu meistern. Gemeinsam schaffen wir eine klare Grundlage, entwickeln konkrete Lösungsansätze und erarbeiten einen maßgeschneiderten Aktionsplan, der sofort umsetzbar ist.

Für wen ist der Workshop geeignet?

Dieser Workshop ist ideal für Führungskräfte, Geschäftsführer:innen und Teamleiter:innen in KMU, Agenturen und Organisationen, die:

- **den Überblick verloren haben** und aus dem operativen Chaos ausbrechen wollen,
- **ihre Führungskompetenz schärfen** und mehr Wirkung erzielen möchten,
- **ihre Teams motivieren** und zu Höchstleistungen führen wollen,
- **Strukturen aufbauen möchten**, die nachhaltiges Wachstum ermöglichen.

Dein Nutzen:

- **Klarheit:** Verstehe, wo du stehst und wohin du willst.
- **Perspektivenwechsel:** Entdecke neue Ansätze für deine Herausforderungen.
- **Effektive Tools:** Nutze praxiserprobte Werkzeuge für erfolgreiche Führung.
- **Maßgeschneiderter Plan:** Geh mit einem klaren Fahrplan aus dem Workshop, um direkt ins Handeln zu kommen.

Workshop-Details:

Dauer: 6x Stunden (360 Minuten)

Ort: Online (remote)

Preis: 1.400 €

→ Melde dich an und sichere dir deinen individuellen Leadership Clarity Workshop.



Die Klarheit beginnt bei dir – lass uns gemeinsam deinen Weg gestalten!

Wir freuen uns von dir zu hören.

Sascha Kleczka

www.kleczka.org

beratung@kleczka.org



Strategie:Design

Produktiv Miteinander Zukunftssicher

Für Agenturen & KMU in Wachstumsphasen.